Antes e depois da cirurgia

GUIA PARA OS PAIS

Children's HeartLink®
HEALING HEARTS WORLDWIDE

CardioPedBrasil®
CENTRO DO CORAÇÃO DA CRIANÇA

FUNFARME
FUNDAÇÃO FACULDADE REGIONAL DE MEDICINA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

HOSPITAL DE BASE

HCM
Hospital da Criança e Maternidade

AMBULATÓRIO
GERAL E DE ESPECIALIDADES

HEMOCENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rede de Reabilitação Lucy Montoro

Sejam bem-vindos

Nós desenvolvemos este manual de orientações para ajudá-los a se preparar para a cirurgia de sua criança. Acreditamos que aprendendo e conversando sobre o que esperar do tratamento vocês estarão mais preparados. A equipe CardioPedBrasil estará disponível para apoiá-los. Havendo qualquer dúvida ao final da leitura deste guia, por favor, entre em contato conosco:

CardioPedBrasil® Centro do Coração da Criança
Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto

cardiopedbrasil@hcmriopreto.com.br
www.cardiopedbrasil.com.br
(17) 99633-2696
Av. Jamil Feres Kfouri, 60 - Jardim Panorama
CEP: 15091-240 - São José do Rio Preto – SP

A equipe que cuidará de sua criança

Nossa equipe na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Cardiopediátrica da CardioPedBrasil tem o compromisso de dar ao seu filho a melhor assistência possível. Vocês terão contato com muitos profissionais de saúde da equipe interdisciplinar.

Durante a internação hospitalar, a criança será cuidada por diversos profissionais membros de uma equipe interdisciplinar de nosso serviço.

Diversas especialidades e funções unidas com o compromisso de dar à sua criança a melhor assistência possível.

- **Cirurgiões Cardíacos Pediátricos**

  São especializados para realizar as cirurgias no coração das crianças.

- **Cardiologistas Pediátricos**

  Cuidam das crianças com problemas no coração, realizam consultas, exames físicos e solicitam exames complementares.

- **Os Cardiologistas Pediátricos Intervencionistas**

  São especializados em realizar o Cateterismo cardíaco usado tanto como exame diagnóstico, como tratamento das cardiopatias congênitas na criança e no adulto.

- **Anestesiologistas**

  São responsáveis por administrar medicamentos para que a criança durma durante o procedimento cirúrgico e monitoram a criança durante toda a cirurgia do coração.

- **Intensivistas Pediátricos**

  São especializados no cuidado de bebês e crianças durante o período que estão na UTI e esclarecem dúvidas das famílias durante o horário de visita.

- **Enfermagem**

  Planejam, coordenam e prestam cuidados à sua criança em toda a internação hospitalar e ensinam a família como cuidar dela após a alta hospitalar.

- **Fonoaudiólogo**

  Avalia, acompanha e orienta o processo de alimentação de sua criança para que ela possa se alimentar de forma segura e eficaz.

- **Fisioterapeuta**

  Auxilia na recuperação cardiorrespiratória e motora da criança, ajusta o ventilador mecânico de forma mais confortável e adequada e atua no desenvolvimento neuropsicomotor prevenindo a perda de força muscular.

- **Nutricionista**

Atua no manejo nutricional durante a internação adequando a alimentação e identificando e corrigindo carências nutricionais de acordo com a necessidade de cada criança.

- **Terapeuta ocupacional**

Promove o desempenho ocupacional da criança e do adolescente para prevenir problemas no desenvolvimento sensoriomotor, psicossocial e cognitivo para possibilitar melhores atividades cotidianas compatíveis com sua faixa etária por meio da estimulação e do brincar.

- **Educador Físico**

Prescreve e supervisiona os exercícios físicos, dentro das metas e dos limites definidos pela equipe médica, além de contribuir para orientações e demais medidas que visam a adoção de hábitos saudáveis.

- **Psicólogo**

Compreende e auxilia os pacientes e seus familiares com o manejo dos comportamentos e reações emocionais com a finalidade de facilitar o enfrentamento do tratamento.

- **Assistente Social**

Ampara famílias em caso de vulnerabilidade social, promovendo bem estar físico, psicológico e social, auxiliando-os em suas necessidades.

O que organizar no pré-operatório

É importante que o cirurgião saiba informações específicas. Para obtê-las, alguns exames são feitos durante o período pré-operatório, no hospital ou no consultório.

- Evite todas as vacinas um mês antes da cirurgia.
- Quaisquer problemas dentários precisam ser discutidos antes da cirurgia. Ela será cancelada se houver a doença cárie, se estiver passando por algum tratamento dentário recente. Por favor informe nossa equipe sobre esses detalhes.
- É muito importante que você traga uma lista com todos os medicamentos que seu filho faz uso, incluindo a dosagem e quantas vezes a medicação é realizada durante o dia.

Mantendo o seu filho saudável para cirurgia

Quando a data da cirurgia estiver agendada, tente manter seu filho longe de pessoas que possam estar doentes. Isso pode ser difícil se o seu filho estiver na creche ou na escola.

Podendo, mantenha seu filho em casa por alguns dias antes da cirurgia para diminuir a chance de exposição a um resfriado ou gripe.

Importante: A criança deverá estar saudável no momento da cirurgia.

Leve seu filho ao pediatra de sua cidade para uma consulta se ele aparentar estar doente, com febre, resfriado, tosse, vômitos, diarreia ou se tiver alguma lesão de pele. O pediatra vai ajudar a decidir se ele está em condições para a cirurgia.

A cirurgia do seu filho será remarcada para outro dia se ele estiver doente.

Também é importante que você comunique nossa equipe sobre qualquer medicação receitada ou orientações dadas pelo pediatra de seu filho.

Tipos de cirurgia cardíaca

A cardiopatia do seu filho necessita de tratamento cirúrgico. Antes do procedimento o cirurgião irá explicar sobre a proposta cirúrgica em detalhes.

Lembre-se que cada criança possui uma condição específica, e que, mesmo as cardiopatias com mesmo nome podem se apresentar de maneiras diferentes, por isso não compare sua criança com outras com o mesmo diagnóstico.

Seu filho é único!

A noite anterior à cirurgia

Organize uma bolsa com roupas de tecido confortável (sem botões), e para os bebês, mantas, meias, luvinhas, toucas e chupeta se já fizer uso.

Se for trazer algum brinquedo, este deverá ser de plástico para a higiene adequada.

Em nosso hospital, nos temos um setor destinado à coleta de leite materno, caso a mãe deseje ordenhar seu leite para ser oferecido à criança durante a internação, ou até mesmo para doação.

Para isso, precisaremos que a mãe traga a comprovação dos exames realizados no pré-natal.

Na noite anterior à cirurgia, seu filho precisará ficar em jejum. É muito importante seguir os tempos corretos para que o estômago da criança esteja vazio no momento da cirurgia.

Tempos para jejum antes da cirurgia:

- **Até 6 horas antes da cirurgia:**
  A criança poderá comer alimentos sólidos como uma refeição normal.

- **Até 4 horas antes da cirurgia:**
  A criança poderá beber leite de vaca ou fórmulas, e alimentação leve como suco de frutas, biscoito de polvilho.

- **Até 2 horas antes da cirurgia:**
  Leite materno, líquidos claros sem resíduos como água ou chá ainda serão permitidos em pequena quantidade.

- **Menos de 2 horas antes da cirurgia:**
  A criança não poderá comer e nem beber nada, inclusive água.

Durante o período de jejum, sua criança estará recebendo um soro de hidratação na veia.

Se seu filho tiver medicações a serem dadas no dia da cirurgia, pergunte à nossa equipe sobre como e quando dar essa medicação.

Conte com a nossa equipe pra instruí-los e auxiliá-los nesse momento. Qualquer dúvida, estamos à disposição!

O que esperar da internação hospitalar?

Dentro do hospital temos dois ambientes diferentes em que a criança ficará: a Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Cardiopediátrica e a Enfermaria Cardiopediátrica.

Primeiro, ainda no pré-operatório sua criança ficará na enfermaria onde ela receberá todas as informações necessárias, rotinas de nosso serviço, e preparo cirúrgico. Como explicamos, a criança ficará em jejum e, da enfermaria, irá para o centro cirúrgico.

Após realizada a correção cirúrgica a criança irá se recuperar na UTI Cardiopediátrica.

UTI Cardiopediátrica

Lá seu filho ainda estará bastante sonolento ou sedado. Haverão alguns tubos e sensores conectados. Você poderá ouvir alarmes e ver luzes piscando junto aos equipamentos que monitoram funções importantes.

Sua criança poderá também estar conectada a um tubo que permite a ventilação mecânica por um respirador, e que ajudará ela a respirar.

Cateteres conectados às veias da criança servirão para administrar soros e medicamentos até que ela comece a se alimentar novamente. Medicamentos para aliviar a dor serão administrados na veia para que eles funcionem rapidamente.

Um ou mais drenos de tórax servirão para drenar o sangue e líquidos normais de uma cirurgia de coração.

Seu filho também estará com uma sonda na bexiga para coletar urina.

Em breve, conforme sua evolução, esses dispositivos serão retirados gradualmente.

Ao visitar o seu filho na UTI, procure sempre vestir roupas limpas, manter as unhas curtas e limpas, os cabelos presos, além de prestar muita atenção na higiene de mãos e dos braços até os cotovelos.

Encontrar sua criança nesse novo ambiente poderá ser assustador, mas nossa equipe estará disponível para passar diversas orientações e acompanhar sua criança de perto.

Procure anotar todas as suas dúvidas e perguntar à equipe médica para que vocês se sintam mais seguros.

Na UTI a criança será assistida de forma intensiva, com uma equipe interdisciplinar disponível 24 horas para atende-la.

Com a recuperação de sua criança, iremos prepará-los para os cuidados básicos que acontecerão na enfermaria.

Enfermaria Cardiopediátrica

Na enfermaria, também temos profissionais da equipe interdisciplinar disponíveis para atendê-los, porém não de forma intensiva como na UTI, pois as crianças ali internadas estão em preparo para a alta hospitalar e acompanhadas de um responsável.

Normalmente, sua criança estando na enfermaria precisará de cuidados mínimos, como ganho de peso, tratamento com antibióticos ou ajuste de doses de medicamentos.

A equipe de enfermagem irá ensinar todos os cuidados necessários para que vocês responsáveis se sintam seguros para a alta hospitalar.

Sintam-se à vontade para tirar suas dúvidas com a nossa equipe.

Após a cirurgia

GUIA PARA OS PAIS

Acompanhamento

Em nosso serviço, de maneira geral, as crianças são acompanhadas após a alta hospitalar por um dos nossos cardiologistas pediátricos ambulatorialmente, conforme as seguintes datas:

- 7 dias a 15 dias
- 1 mês a 2 meses
- 6 meses
- 1 ano

Caso haja alguma complicação, sua criança deverá ser trazida imediatamente à emergência pediátrica do Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto onde o médico de nossa equipe será chamado para avaliar sua criança. Se tudo estiver bem, o acompanhamento médico passará a ser de responsabilidade do pediatra ou do cardiologista de sua cidade ou da região em que mora.

Crianças provenientes de outros estados e operadas do coração em nosso serviço poderão ser atendidas pela nossa equipe da CardioPedBrasil no Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto até um ano a partir da data da cirurgia mediante apresentação da carteirinha que será disponibilizada na alta hospitalar.

Crianças do estado de São Paulo, deverão ser atendidas pelo médico de sua cidade de origem ou conforme orientação na alta hospitalar.

Saindo da unidade cardiológica

Conforme sua criança se recupera e fica mais forte, nossa equipe de cuidados começará a preparar vocês para a alta hospitalar:

- O oxigênio será retirado;
- Medicamentos na veia serão parados e os acessos serão removidos ;
- Sua criança sairá da cama e andará. As caminhadas reduzirão as chances de complicações e diminuirão o tempo de recuperação.

É muito importante observar se sua criança está com dor. Caso necessário, avise o médico.

Sem dor, sua criança vai se recuperar melhor, conseguir andar e respirar com mais facilidade, dormir melhor e se sentir melhor no geral.

No momento da alta, a criança não deverá precisar de medicação para controlar a dor.

Enquanto sua criança estiver internada, a equipe de enfermagem irá ensinar sobre os cuidados após a alta hospitalar.

Atividades gerais

Ao retornar para casa sua criança não precisará ficar restrita dentro de casa ou na cama. A disposição de sua criança pode ser menor do que o normal após a cirurgia, mas deve melhorar a cada dia.

Sua criança provavelmente terá que descansar mais vezes durante o dia e:

- Poderá precisar de atividades com menos esforço físico, como jogos de mesa e leitura;

- Após cerca de duas semanas ou mais, sua criança provavelmente terá mais energia, estará mais ativa e participativa e não deverá se sentir cansada;

- Sua criança deverá aumentar progressivamente a atividade até que ela volte ao seu normal, a mesma mostra-se mais ativa após 4 a 6 semanas da operação;

- Uma gripe ou infecção de garganta poderá retardar a recuperação de sua criança. Para proteger a criança de infecções como essas, evite lugares e contato com pessoas doentes.

Atividades gerais

- A criança não deve retornar à escola por algum tempo após a alta hospitalar.

- Normalmente, as crianças podem retornar à escola dentro de um a três meses após a alta.

- Nas consultas de acompanhamento, o cardiologista irá lhe dizer exatamente quando poderá participar das aulas de educação física.

- Comunique os professores sobre as restrições de sua criança, assim como os medicamentos que ela está fazendo uso.

Como pegar sua criança no colo

Se sua criança passou por uma cirurgia de coração aberto, o osso chamado esterno foi cortado. Este osso cicatrizará em cerca de seis semanas.

Não levante a criança por baixo dos braços.

Pegue o bebê com uma mão sobre o pescoço junto a cabeça e com a outra mão no meio das pernas às nádegas. Pegar a criança desta forma durante as primeiras **seis semanas** após a cirurgia.

Sua criança deverá ter cuidados e não participar de atividades e esportes que possam causar impacto no tórax.

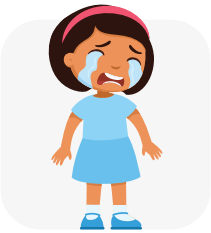
Levar uma mochila pesada também poderá ser prejudicial nos dois primeiros meses após a cirurgia.

Comportamento

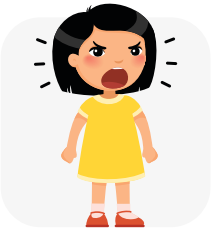
Ao retornar para casa, sua criança poderá demonstrar mudanças no comportamento. Geralmente estas mudanças não são preocupantes.

- Algumas crianças se tornam mais carentes e exigem mais atenção de seus pais;

- Algumas crianças modificam seu comportamento parecendo quando eram menores de idade;



- Algumas crianças podem se retrair ficando mais quietas, outras podem demonstrar raiva.



Se sua criança passar por algumas dessas mudanças de comportamento, saiba que muitas delas melhoram em algum tempo.

No entanto, se o comportamento não melhorar, ou mesmo piorar, você deve pedir ajuda ao médico ou psicólogo.

Cuidados com ferida operatória

A higiene da ferida é de grande importância. Sua criança deve tomar banho diariamente, garantindo a limpeza da ferida. Lavar as mãos com frequência e manter as unhas curtas e limpas também é fundamental.

- Você deve lavar cuidadosamente a ferida operatória com água e sabão, em seguida, secar o local delicadamente com toalha macia e limpa;
- Curativos geralmente não são recomendados. Quaisquer pontos restantes devem ser removidos na primeira consulta de acompanhamento ou 10 a 14 dias da cirurgia. Caso a criança tenha ido para casa com suturas adesivas, saiba que elas cairão naturalmente com o tempo, não é necessário retirá-las;
- A lavagem das mãos e a higiene geral são as mais importantes. Pais e cuidadores devem sempre lavar as mãos antes de tocar na ferida. Mantenha suas unhas curtas e limpas, tome banho regularmente e use roupas limpas para cuidar da criança.

Tomar banho de chuveiro é geralmente aceitável cerca de uma semana após a cirurgia, mas o período de restrição pode ser ainda maior dependendo de como a ferida operatória é cicatrizada.

Banhos de banheira estão liberados, mas procure não mergulhar a ferida operatória na água até seis semanas após a cirurgia. Durante este período, sua criança pode sentar-se com água até na altura da cintura.

Evite expor a ferida operatória ao sol após a cirurgia para evitar o escurecimento da cicatriz.

Loções, creme, protetor solar ou pomadas não devem ser passados sobre ferida operatória por seis semanas após a cirurgia.

A coceira é um sinal normal de cicatrização.

Para reduzir o risco de infecção, mantenha uma camiseta de algodão limpa sobre a área do tórax e mantenha as unhas de sua criança curtas e limpas. A incisão pode parecer saliente, o que é temporário e vai melhorar com o tempo.

O curativo sobre o local do dreno de tórax pode ser removido dois dias após a retirada do mesmo. Os pontos no local da retirada do dreno serão removidos antes da alta hospitalar ou durante a consulta de acompanhamento (10 a 14 dias após a retirada dos drenos).

Dor ou rigidez perto da ferida operatória pode continuar por algumas semanas após a alta hospitalar.

Verifique o local da ferida operatória diariamente.

Fique atento para qualquer sinal de infecção: vermelhidão, inchaço, deiscência ou saída de secreção.

Avise o médico se algum destes ocorrer. Preste muita atenção na parte superior da incisão (parte de cima do corte) onde a umidade acumula entre o queixo e a ferida operatória.

Alimentação/Nutrição

Alimente sua criança com uma dieta balanceada e nutritiva oferecendo alimentos variados com proteína para uma melhor cicatrização das feridas.

Bebê

Após a cirurgia cardíaca, durante a amamentação, alguns bebês ficam mais cansados do que o normal e precisam descansar com mais frequência e pausas. Muitos bebês sentem-se melhores se alimentados mais vezes durante o dia. O médico e a nutricionista do seu bebê vão dizer se é necessário algum alimento especial e ajudará a ver como ele está se alimentando e crescendo.

Criança

Muitas crianças não comem muito bem durante a internação. Em casa, geralmente a criança volta a se sentir melhor e começará a se alimentar com mais facilidade. A maioria das crianças pode comer os mesmos tipos de alimentos que comiam antes da cirurgia.

Imunização

As vacinas são dadas às crianças para protegê-las de doenças graves como difteria, hepatite, coqueluche, poliomielite, entre outras.

- A administração correta das vacinas em crianças é muito importante. O mesmo se aplica para crianças cardiopatas;
- Na maioria dos casos, as recomendações médicas habituais também se aplicam para crianças cardiopatas, seguindo o mesmo calendário que as outras crianças. Verificar com o médico;
- A maioria das crianças que passam por cirurgia pode continuar a vacinação seis semanas após a cirurgia. Fale com seu pediatra sobre isso;
- É recomendado evitar imunizações de rotina em crianças que estiverem com febre ou infecção respiratória grave.

A importância da higiene oral

Algumas bactérias encontradas nos dentes podem entrar na corrente sanguínea e causar infecção no coração, conhecida como endocardite bacteriana.
Crianças portadoras de cardiopatias congênitas precisam ter olhar especial para os cuidados com os dentes e boca.

Podemos reduzir o risco da endocardite bacteriana e outros problemas se a higiene oral for realizada de forma correta.

Escove os dentes de sua criança pelo menos duas vezes ao dia, sendo a escovação noturna a mais importante de todas!

Use o fio dental diariamente, preferencialmente antes de dormir.

Consulte o odontopediatra regularmente para acompanhamento da higiene oral de sua criança.

Exemplo de quantidade de pasta fluoretada por idade:

0-2 anos: meio grão de arroz cru	**2-5 anos:** um grão de arroz cru	**Mais de 5 anos:** um grão de ervilha cru

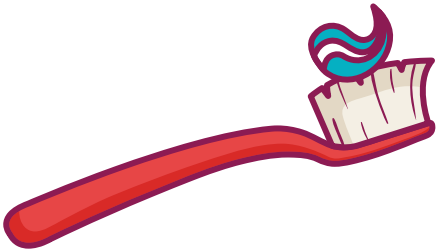
Os pacientes que passaram por cirurgia cardíaca devem seguir estas regras por toda a vida:

- Sempre informe o dentista e quaisquer outros médicos envolvidos no cuidado da criança que ela teve problema cardíaco e passou por cirurgia, pois assim, o dentista ou médico prescreverá o antibiótico adequado para tomar antes e, possivelmente, depois de qualquer procedimento odontológico e assim evitar a endocardite bacteriana;

- Se um procedimento odontológico de emergência for necessário, avise o médico para discutir a prevenção da endocardite bacteriana;

- Espere pelo menos seis semanas após a cirurgia para dar início ao atendimento odontológico de rotina, incluindo limpeza;

- Converse com o cardiopediatra sobre a prevenção de endocardite bacteriana de sua criança.



Medicamentos

Pode ser que alguns medicamentos sejam prescritos para a sua criança na alta hospitalar. Se sua criança regurgitar ou cuspir a medicação, **NÃO** tente administrá-lo novamente (seja uma dose parcial ou total) a menos que solicitado pelo médico.

- Tenha certeza de que você sabe os nomes, doses e horários desses medicamentos;
- Verifique todos os rótulos antes de dar qualquer medicação;
- Dê os medicamentos exatamente como indicados;
- Não esqueça de verificar com o médico as receitas e disponibilidade nas farmácias antes que o medicamento termine. Atenção especial próximos aos finais de semana e feriados prolongados;
- Por favor traga todos os medicamentos e suas embalagens originais nas consultas, incluindo vitaminas e suplementos naturais;
- Saiba os possíveis efeitos colaterais e converse sobre eles com o médico;
- Mantenha as medicações fora do alcance das crianças;
- Não deixe de dar as medicações de forma adequada;
- Verifique a data de vencimento das medicações;
- Armazene todos os medicamentos longe do calor, luz e umidade;
- Avise o médico se a criança não tomar os medicamentos por um período maior que 24 horas.

Comunique o médico de sua criança imediatamente se observar:

- Mudanças na respiração;
- Respiração mais rápida;
- Dificuldade para respirar;
- Tórax com retrações entre as costelas;
- Diminuição de consumo de líquidos;
- Inchaço dos olhos ou rosto;
- Mudança persistente na cor da pele;
- Vômito ou diarreia;
- Febre maior que 38ºC;
- Mais vermelhidão, saída de secreção ou inchaço da ferida operatória outras incisões.

Dicas úteis para os pais

- Descanse quando sua criança estiver descansando;
- Aceite ajuda de outros membros da família com as atividades de limpeza e refeições;
- Evite compromissos sociais por seis semanas, evitando deixar a criança em um ambiente com muitas pessoas.

Minha história de coração

Meu nome é _____.

Nasci no dia _____ / _____ / _____

Na cidade de _____

Com peso de _____kg e _____ de altura.

Minha mãe é _____

E meu pai _____.

Telefones: _____

Tenho Cardiopatia _____

E quem cuida do meu coração é o Cardiopediatra _____
_____ (Fone _____)

E também o Pediatra _____
_____ (Fone _____)

Eu fiz os procedimentos/cirurgias de _____
_____em ____/____/____ tomo as seguintes medicações:

- _____(___/____/____)
- _____(___/____/____)
- _____(___/____/____)
- _____(___/____/____)

Outras informações sobre alergias, cuidados e outros atendimentos:

_____

_____

_____

_____

Estas orientações estão disponíveis no Portal Digital de Educação CardioPedBrasil Centro do Coração da Criança.

Para consulta acesse:

www.cardiopedbrasil.com.br

Será um prazer cuidar de sua criança!
Nos vemos em breve!

Equipe CardioPedBrasil® Centro do Coração da Criança

CardioPedBrasil® Centro do Coração da Criança
Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto

cardiopedbrasil@hcmriopreto.com.br

www.cardiopedbrasil.com.br

(17) 99633-2696

Conteúdo para fins educacionais. Todos os direitos reservados.

Ilustrações: Freepik.

Obrigado pela sua atenção!

FICOU COM DÚVIDAS?

ENTRE EM CONTATO COM NOSSA EQUIPE.

CardioPedBrasil

CENTRO DO CORAÇÃO DA CRIANÇA

Children's HeartLink®
HEALING HEARTS WORLDWIDE

FUNFARME
FUNDAÇÃO FACULDADE REGIONAL DE MEDICINA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

HOSPITAL DE BASE

HCM
Hospital da Criança e Maternidade

AMBULATÓRIO
GERAL E DE ESPECIALIDADES

HEMOCENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rede de Reabilitação Lucy Montoro